

C'est : bon pour vous, sur la scène et gratuit ;0)

Participez aux : Ateliers hypnotiques



Samedi 03 novembre 2018

3 ateliers de 15 minutes à : 11h00 / 14h30 / 17h00

Dimanche 04 novembre 2018

3 ateliers de 15 minutes à : 11h30 / 13h30 / 17h00

Par **Christophe Marquis** – www.hypnosejura.ch sur les thèmes :

- La main du lâcher prise (méthode de nettoyage émotionnel)
- Respiration évacuation (libérer nos émotions par la respiration)
- Lieu ressource avec ancrage pour y retourner facilement
- la Bulle de bien-être (bulle ressource)
- Méditation de l'arbre (ancrage, régénération et stabilité)
- Connexion Emotionnelle (se remplir d'émotions positives)

Retrouvez Christophe au stand No : 30

Dimanche 04 novembre à 16h15

L'hypnose thérapeutique, ça marche ?

Par ROUCAYROL Vincent - www.atma-hypnose.ch

Toutes les questions que vous vous posez sur l'hypnose?

La différence entre la thérapie et l'hypnose de spectacle? Comment cela fonctionne?

Est-ce que je perds le contrôle? Etc...